

SOS の出し方教育 ワークシート(小学校5年生用)

()年 ()組 名前()

(1) あなたは、学校などで困ったとき、誰に相談しますか？

例) 友だち・・・ 家の人など

(2) ハルトさんは誰に相談したら良いでしょうか。一つに○をつけ、理由も書いてください。

せんせい
先生

いえ ひと
家の人

とも
友だち

りゆう
《理由》

(3) ハルトさんが相談するときの心配はなんだろう。あなたが実際に心配に感じるものを○で囲みましょう。

①

とも
友だちに聞いたら、
めいわく
迷惑かな・・・

②

せんせい おお ひと しつもん
先生には多くの人が質問し
ているな... いそが
忙しいかな

③

どうやって相談したら
いいのかわからないな

④

いえ ひと か じ しごと
家的人是家事や仕事で
いそが
忙しいそう...

⑤

なや
悩みを相談したら、「こん
なこともできないの？」と
言われるかな...

(4) マナミさんは誰に相談したら良いでしょうか。一つに○をつけ、理由も書いてください。

せんせい
先生

いえ ひと
家の人

とも
友だち

りゆう
《理由》

(5) マナミさんが相談するときの心配はなんだろう。あなたが実際に心配に感じるものを○で囲みましょう。

①

ハルカさんは本当は
私のこと嫌いかな…

②

先生に相談すると、他の
人に伝わらないかな

③

私、ハルカさんがきらい
ようなことしたかな…
私が悪いのかな…

④

どうやって相談したら
いいかわからないな…

⑤

家の人に相談したら、ハルカさ
んの家の人に伝わり、ますます
関係性が悪くならないかな…

6) 授業のふりかえり

○ ここまでの内容から感じたこと、考えたことは？