

# SOS の出し方教育 ワークシート(小学校5年生用)

(\_\_\_\_)年 (\_\_\_\_)組 名前(\_\_\_\_)

(1) あなたは、学校などで困ったとき、誰に相談しますか？

例) 友だち… 家の人など

(2) ハルトさんは誰に相談したら良いでしょうか。一つに○をつけ、理由も書いてください。

先生

家の人

友だち

《理由》

(3) ハルトさんが相談するときの心配はなんだろう。あなたが実際に心配に感じ  
るものを○で囲みましょう。

① 友だちに聞いたら、迷惑かな…

② 先生には多くの人が質問しているな… 忙しいかな

③ どうやって相談したらいいのかわからないな

④ 家の人は家事や仕事で忙しそう…

⑤ 悩みを相談したら、「こんなこともできないの？」と言われるかな…

(4) マナミさんは誰に相談したら良いでしょうか。一つに○をつけ、理由も書いてください。

せんせい  
先生

いえ ひと  
家のひと

とも  
友だち

《理由》

(5) マナミさんが相談するときの心配はなんだろう。あなたが実際に心配に感じ  
るものを○で囲みましょう。

①

ほんとう  
ハルカさんは本当は  
わたし 私のこと嫌いかな…

②

せんせい そうだん  
先生に相談すると、他の  
ひと つた  
人に伝わらないかな

③

わたし 私、ハルカさんがきらう  
よななことしたかな…  
わたし わる  
私が悪いのかな…

④

どうやって相談したら  
いいかわからないな…

⑤

いえ ひと そうだん  
家の人に相談したら、ハルカさ  
んの家の人に伝わり、ますます  
かんけいせい わる  
関係性が悪くならないかな…

## 6) 授業のふりかえり

○ ここまでの中から感じたこと、考えたことは？